



Randvoorwaarden = voorbereiding				
Geschreven verhandelingen	Wat is Aikido?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
	Wat is Shugyo?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tachi waza = rechtstaande technieken				
<b>1. Munetsuki</b>	Vrije demonstratie <b>min. 5 technieken</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>2. Yokomenuchi</b>	Vrije demonstratie <b>min. 5 technieken</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>3. Ushirotekubitori</b>	Vrije demonstratie <b>min. 5 technieken</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>4. Ryotetori</b> (= twee polsen grijpend) (katate ryote dori = morote dori)	Vrije demonstratie <b>min. 5 technieken</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>5. Hanmi Hantachi</b>	Vrije demonstratie en techniek <b>Eén (1) aanvaller</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>6. Bokken Dori</b>	“zwaard afnemen”; ongewapende verdediging tegen zwaardaanval <b>min. 3 technieken op:</b> <b>1. Shomenuchi</b> <b>2. Yokomenuchi/gyaku yokomenuchi</b> <b>3. Shomenuchi</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>7. Jo Kata II</b>	22 bewegingen met jo (stok)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<b>8. Randori</b>	“Chaos grijpen” <b>Vier (4) aanvallers</b>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Datum examen:	Opnieuw te presenteren binnen enkele tijd	Geslaagd
Naam deelnemer:		